

# Kado CAS UI untuk Lansia

JAKARTA-Centre for Ageing Studies Universitas Indonesia (CAS UI) merayakan HUT ke-3. Dalam rangka itu, CAS UI mengajak Kementerian Kesehatan (Kemenkes) dan World Health Organization (WHO) untuk memanfaatkan berbagai hasil penelitian menjadi kebijakan, materi advokasi, komunikasi, informasi, dan edukasi, sehingga bisa dimanfaatkan oleh masyarakat luas.

Apa yang dilakukan CAS UI sebagai sebuah pusat riset di bidang kelanjutusiaan (gerontologi) mendapat sambutan positif dari Menkes Nafsiah Mboi. Dia mengakui, *Indopos 21-03*



Melalui program ini, tentunya berharap agar masyarakat lebih peduli terhadap keberadaan lansia."

**Nafsiah Mboi**

Menkes

dari segi kesehatan dan kesejahteraan, peningkatan jumlah lanjut usia memerlukan program untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidupnya. *Hal. 3*

"Di sisi lain, dengan meningkatnya usia, kecenderungan mengalami gangguan fungsional dan penyakit, terutama penyakit degeneratif, makin meningkat pula," papar Nafsiah saat Peluncuran Pengembangan Program Age Concern; Peduli Lanjut Usia di Kemenkes, Jakarta, Rabu (20/3). *Hal. 5*

Acara tersebut dihadiri sekitar 200 orang yang terdiri dari penentu kebijakan, pengelola program, pendidik, peneliti, mahasiswa, dan para pemerhati lanjut usia. Diikuti pula oleh Rektor UI, perwakilan WHO, Duta Besar Korea untuk Indonesia dan Ketua 2 Komnas Lansia.

Nafsiah mengatakan, saat ini terdapat sekitar 20 juta lanjut usia, 80 persen di antaranya masih aktif. Namun di sisi lain, ada sekitar 70 persen mengalami gangguan fungsional dan penyakit kronik. Itulah sebabnya, untuk mencegah kondisi tersebut, dan bagaimana agar kualitas hidup lansia dijaga serta ditingkatkan, menjadi salah satu fokus dari CAS UI.

"Melalui program ini, tentunya berharap agar masyarakat lebih peduli terhadap keberadaan lansia. Upaya ini sekaligus sebagai realisasi program peduli lansia untuk menuju lansia sehat. Harus dimulai sejak dini, bahkan sejak dalam kandungan (life long approach)," jelasnya panjang lebar.

Keberadaan program Age Concern itu nantinya akan dipakai sebagai sarana untuk mewujudkan kesehatan dan kesejahteraan lansia melalui berbagai event. Sekaligus juga diharapkan bisa menjadi media komunikasi dan silaturahmi diantara para lansia. CAS UI menganggap membagi informasi itu sangat pentingnya, khususnya soal pelayanan kesehatan dan pelayanan lainnya yang relevan dengan masalah lansia. (sic)